

Der Verein konnte in den vergangenen Monaten die Brain Awareness Bildungsmodul in Aflao, Ghana etablieren. Hierbei wird versucht, durch Wissensvermittlung über das Gehirn, das Stigma psychiatrischer Erkrankungen zu reduzieren. Darüber hinaus rief der Verein eine Fahrradwerkstatt ins Leben. In dieser werden mehrere Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen beschäftigt. Dabei erfolgt eine Zusammenarbeit mit dem lokalen Krankenhaus, das über eine psychiatrische Ambulanz verfügt, und mit Projektpartnern vor Ort, die die Patienten in Buchhaltung unterrichten und zu Fahrradmechanikern ausbilden. Der Fahrradladen soll sich nach einem Geschäftsjahr selbst finanzieren. Das Geld fließt außerdem in die Bezahlung der Angestellten, in deren Fort- und Weiterbildung sowie in die Finanzierung der Brain Awareness Aktivitäten vor Ort.

Rick Wolthusen war 2010 im Rahmen seines Medizinstudiums zum ersten Mal als Freiwilliger in Ghana. Um seine Bemühungen noch aktiver zu gestalten, gründete er mit Julia Heupel den Verein On The Move e. V. Sein Interesse an "Global Mental Health" wuchs während seiner Forschungs- und Studienaufenthalte im Ausland. Daraufhin baute er Strukturen in mehreren afrikanischen Ländern und in Deutschland auf, um offen und neutral über psychiatrische Erkrankungen diskutieren zu können und um sich für die Gleichbehandlung betroffener Patienten einzusetzen.

## Unsere nächsten Ziele

Durch die Einnahmen des Fahrradladens wird es möglich sein, weitere Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen auszubilden. Zusätzlich sollen weitere Angebote geschaffen werden, beispielsweise eine Schneiderei und Projekte im Bereich IT und Handwerk. Die bisherigen Angestellten werden als Mentoren für die neuen Auszubildenden agieren. Langfristig soll ein „Haus der psychischen Gesundheit“ entstehen, in dem die Ausbildungsaktivitäten sowie Therapien für psychiatrische Patienten stattfinden. Außerdem soll die Institution als zentrale Anlaufstelle für die Brain Awareness Aktivitäten dienen.

## Wie können Sie uns unterstützen?

Für die Fortführung der Ausbildung der Fahrradmechaniker suchen wir einen Verein in Deutschland, der Fahrräder sammelt und der an einer Zusammenarbeit in Form der Verschiffung von Fahrrädern nach Afrika interessiert ist. Wir freuen uns zudem über Spendengelder, um mehr Patienten vor Ort eine Ausbildung zu ermöglichen. Auch eine Unterstützung durch Benefizveranstaltungen und durch die Mitgestaltung des Vereins ist sehr willkommen.



Ankunft der Fahrräder vor Ort

*„Mit dem Brain Cycles Projekt gelingt es uns, psychisch erkrankte Patienten wieder in den Alltag zu integrieren und damit der Gesellschaft zu zeigen, dass diese trotz ihrer Krankheit zum gesellschaftlichen Vorankommen beitragen können.“*

Rick Wolthusen, Vorstandsvorsitzender

*„Brain Cycles gibt psychisch erkrankten Menschen, die durch ihre Erkrankung an den Rand der Gesellschaft geraten sind, die Möglichkeit, ihr eigenes Schicksal aktiv in die Hand zu nehmen und allen Vorurteilen zum Trotz Teil dieser Gesellschaft zu sein. Eine unserer Kernbotschaften lautet: The brain is what makes you YOU. Take charge of it!“* Julia Heupel, Vorstandsvorsitzende



Training der Patienten durch einen ausgebildeten Fahrradmechaniker



Unser Ausbilder zusammen mit den Patienten nach dem Abschluss des Fahrradmechaniktrainings

Starter-  
Preisträger  
„weitergeben –  
Engagementpreise  
der Studienstiftung“  
2017

